



# VirgentalerHütten

**VIRGENTAL**  
**DAS WANDERTAL**

*Libro della  
rifugio*



Go for Gold - il Virgentaler Wandertaler

 Nationalpark  
Hohe Tauern

*Osttirol*  
Dein Bergtirol

# VIRGENTALER

# WANDERTALER

*Un ricordo scintillante*



Panorami incantevoli, rinfrescanti laghi alpini, tipici rifugi, prelibatezze regionali: ecco la ricompensa giusta per le tue escursioni nel paradiso escursionistico del Virgental. Ora siamo riusciti anche a trovare un modo per permetterti di portare questa ricompensa a casa con te: il nuovo Virgentaler „Wandertaler“ funger... da certificato personale delle escursioni fatte ai rifugi del Virgental o ai tremila del Parco Nazionale Alti Tauri nel Tirolo orientale, con tutte le esperienze magnifiche e le gustose scoperte fatte. Il Wander Taler é disponibile nelle versioni bronzo, argento e oro - secondo la voglia, l'umore e la forma fisica e rappresenta ovviamente anche un incentivo per la prossima vacanza escursionistica nel Virgental.

Ritira il nuovo Virgentaler Wandertaler e fai invidia ai tuoi vicini al ritorno a casa. Ecco come funziona:

#### **I seguenti timbri sono necessari per il Taler bronzo:**

Virger Bauernladen (a partire da un acquisto di € 10,00), Stabanthütte, Wodenalm, Zunigalm, Würfelehütte, Lasnitzenhütte, Islitzeralm e Niljochhütte.

#### **I seguenti timbri sono necessari per il Taler argento:**

Tutti i timbri necessari per il Wandertaler bronzo, **piú** Essener- und Rostockerhütte, Johannishütte, Defreggerhaus, Neue Sajathütte, Bonn-Matreier Hütte, Badenerhütte, Zupalseehütte, Neue Reichenbergerhütte, Lasörlinghütte, Clarahütte, Eisseehütte e un'escursione con un ranger del Parco Nazionale.

#### **I seguenti timbri sono necessari per il Taler oro:**

Tutti i timbri necessari per i Wandertaler bronzo e argento, **piú** un'escursione in vetta o altre attrazioni (vedi pagine 22-23), con una guida alpina iscritta al Virgentaler Hüttenbuch (Virgenalpin o unione delle guide alpine di Matrei in Osttirol).

#### **Dove posso ottenere il Taler?**

Quando avrai collezionato tutti i timbri necessari sul Virgentaler Hüttenführer, recati al Centro informazioni turistiche di Matrei in Osttirol o Prägraten am Großvenediger o presso il rappresentante delle Virgentaler Hütten, Alois Niederegger, Tel. +43 (0)699 11686356 o +43 (0)4874 5313.

I timbri possono essere raccolti anche in occasione di vacanze/soggiorni diversi.



# VIRGENTAL

## Libert, pace, felicit, calma -

### di rifugio in rifugio nel cuore del Parco Nazionale Alti Tauri

Ormai da piú di 30 anni, i gestori di alpeggi e rifugi della valle si sono uniti in un'associazione, la „Virgentaler Hütten“. Con quest'associazione é stato possibile ampliare l'alta via del Lasörling e del Venediger e in tal modo permettere un percorso escursionistico di rifugio in rifugio. Scopo dell'associazione é quello di accogliere i turisti insieme nella nostra bella valle escursionistica grazie alla collaborazione e alla fusione tra i vari gestori di rifugi. I padroni e le padrone di casa dei rifugi vi augurano tanti rilassanti giorni all'insegna dell'escursionismo.

Obmann Alois Niederegger

## PANORAMICARIFUGI

|           |  | Alpicoltura | Cibi e bevande | Pernottamenti | Adatti per sci alpino (aperto) |
|-----------|--|-------------|----------------|---------------|--------------------------------|
| Pagina 9  | <b>ESSENER- u. ROSTOCKERHÜTTE 2.208 m</b><br>DAV Sektion Essen                     |             |                |               |                                |
| Pagina 10 | <b>STABANT HÜTTE 1.777 m</b><br>Rifugi privato, Obkircher Gabi ed Erich            |             |                |               |                                |
| Pagina 11 | <b>JOHANNISHÜTTE 2.121 m</b><br>DAV Sektion Oberland, famiglia Unterwurzacher      |             |                |               |                                |
| Pagina 12 | <b>DEFREGGERHAUS 2.964 m</b><br>ÖTK, famiglia Klaunzer                             |             |                |               |                                |
| Pagina 13 | <b>NEUE SAJAT HÜTTE 2.600 m</b><br>Rifugi privato, Kratzer Stefan                  |             |                |               |                                |
| Pagina 14 | <b>EISSEEHÜTTE 2.521 m</b><br>Rifugi privato, Markus Isplitzer                     |             |                |               |                                |
| Pagina 15 | <b>NILLJOCHHÜTTE 1.990 m</b><br>Rifugi privato, colonoa Milan Hudec                |             |                |               |                                |
| Pagina 16 | <b>BONN-MATREIER HÜTTE 2.750 m</b><br>ÖAV / DAV, Nora Rosche & Florian Kirchberger |             |                |               |                                |
| Pagina 17 | <b>BADENER HÜTTE 2.608 m</b><br>ÖAV-Sektion Baden, Steiner Marco                   |             |                |               |                                |
| Pagina 18 | <b>WODEN ALM 1.825 m</b><br>Rifugi privato, famiglia Niederegger Alois             |             |                |               |                                |
| Pagina 34 | <b>ZUNIG ALM 1.846 m</b><br>Rifugi privato, famiglia Rainer                        |             |                |               |                                |
| Pagina 35 | <b>WÜRFELEHÜTTE 1.380 m</b><br>Rifugi privato, Mariacher Ludwig                    |             |                |               |                                |
| Pagina 36 | <b>ZUPALSEE HÜTTE 2.350 m</b><br>Rifugi privato, famiglia Tschoner                 |             |                |               |                                |
| Pagina 37 | <b>LASÖRLINGHÜTTE 2.293 m</b><br>Rifugi privato, colonoa Heidi Bender              |             |                |               |                                |
| Pagina 38 | <b>LASNITZEN HÜTTE 1.900 m</b><br>Rifugi privato, Berger Alois                     |             |                |               |                                |
| Pagina 39 | <b>NEUE REICHENBERGER HÜTTE 2.586 m</b><br>ÖAV Sektion Reichenberg, Johann Feldner |             |                |               |                                |
| Pagina 40 | <b>CLARAHÜTTE 2.038 m</b><br>DAV Sektion Essen, Karin Mikusová ed Juraj Malek      |             |                |               |                                |
| Pagina 41 | <b>ISPLITZER ALM 1.513 m</b><br>Jausenstation, Berger Johannes                     |             |                |               |                                |



Foto: lesp



# Intorno al Virgental

di Walter Mair

Due grandiose catene montuose circondano il famosissimo Virgental e la zona abitata celebre per il suo verde. A sud il Virgental confina con il crinale del Lasörling, a nord con l'avanguardia del Gruppo del Venediger. I boschi si innalzano in alto verso gli alpeggi e i rifugi, uniti come una collana di perle dalle avventurose alte vie. Eccoci gió al piano superiore dei monti, da cui possiamo osservare il fondovalle ad occhio d'aquila. Le tappe escursionistiche nel cuore del Parco Nazionale Alti Tauri portano tra ambienti montani allo stato naturale e unici nel loro genere.

Iniziamo con la Chiesa di San Nicola a Ganz, frazione di Matrei, e dalla Zunigalm, posizionata ai margini superiori del bosco. Sul Bärensteig si trova poi la Arnitzalm (non gestita) e, come tappa successiva, la Wetterkreuzhütte (non gestita). Qui troverete il Wetterkreuztaxi per aiutare gli escursionisti a raggiungere l'alta quota. Sul sentiero per famiglie troverete poi la Zupalseehütte, facilmente raggiungibile, e, un poi piú distante, la Lasörlinghütte, meta giornaliera gratificante. Ancora piú gratificante può essere il percorso per la Bergerseehütte, soprattutto se sgombro da neve, mentre sul sentiero panoramico di Muhs fino alla Lasnizenalm potrete godere del lato piú affascinante del panorama alpino coperto di neve. L'alta via del Lasörling richiede resistenza ed esperienza per raggiungere la Reichenberger Hütte sul Bódensee, prima di iniziare la discesa verso la Pebell- e Islitzeralm, per poi imboccare il Natur-Kraft-Weg e il percorso panoramico acquatico sulle Cascate dell'Umbal dell'alta via del Venediger.

Il promettente Türmljoch porta poi alla Johannishütte nel Dorfer Tal, da cui si imbecca la salita per il Defreggerhaus su percorsi storici a contatto con i ghiacciai del Großvenediger che brillano al sole. Superata la Zopetscharte si raggiunge la Eisseehütte nel Timmeltal, dove l'alta via di Prägraten connette la Sajathütte alla ridda di tappe importanti sull'alta vida del Venediger. Accompagnati dall'incantevole vista tanto sulla valle quanto sul crinale del Lasörling proprio di fronte, si arriva alla Bonn-Matreier-Hütte. Qui il percorso svolta verso nord fino alla Badener Hütte nel Frosnitzal e, superato il Löbbentörl, si arriva nel paesaggio da favola delle Gschlösser Almen.

Procedendo alla tappa successiva e avvicinandosi alla comunit... valligiana di Virgen, la Stabanthütte e la Nilljochhütte, fino alla Gottschaunalm, invitano a immergersi in una tranquilla escursione. Con la Wodenalm ha fine l'esperienza montana ed escursionistica consigliata, lasciando negli occhi le immagini impressionanti del Parco Nazionale Alti Tauri.



Foto: Nationalpark Hohe Tauern/Martin Luggler



# Lungo l'alta via del **Venediger**



## **ESSENER u. ROSTOCKER Hütte 2.208 m**

*timbro:*

Rifugio della sezione Deutscher Alpenverein di Essen  
Colono „Wiggerl“ Thomas LUDWIG  
Maurertal 1 - 9974 Prägraten  
Tel. +43 (0)4877 5101 (marzo – settembre)  
zugast@essener-rostocker-huette.de  
<https://dav-essen.de/huetten/>

### **Al cospetto dei giganti di ghiaccio**

La Essener und Rostocker Hütte é una bella meta e una tappa importante lungo l'alta via del Venediger e il percorso Hoch Tirol. Il luogo offre un panorama mozzafiato sul paesaggio circostante dei tremila del Parco Nazionale Alti Tauri. L'area del Picco dei Tre Signori, delle Simony- e Malhamspitze, del Großer Geiger, dello Happ o delle Maurerkeesköpfe é l'ideale per fare corsi alpini e scoprire informazioni interessanti su alpinismo e scalata, e la Essener und Rostocker Hütte é la sosta perfetta per il pubblico dei corsi di formazione. Aperta anche a sci alpinisti da inizio marzo a metà maggio.

**Salita:** dal parcheggio Ströden 2 ½ h, possibilità di trasporto bagagli in 20 minuti in teleferica

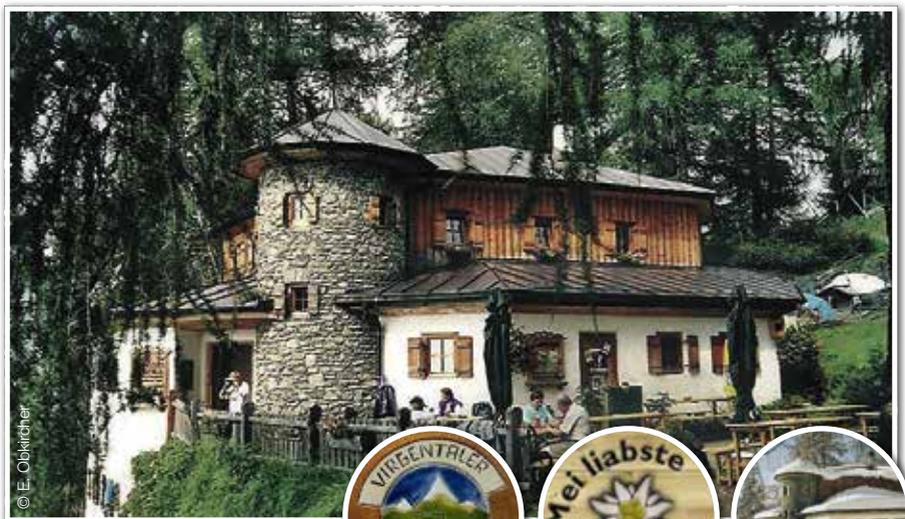
**Rifugi vicini:** Johannishütte 3 ½ h, Clarahütte tramite Ströden 4 h, Clarahütte tramite Hochkarscharte 6 h (percorso nero), Warnsdorferhütte 4 ½ h, Kürsingerhütte 6h

**Escursioni:** Picco dei Tre Signori 5 ½ h, Simonyspitzen 3 ½ h, Malhamspitzen 4 ½ h, Quirl 4 h, Maurerkeesköpfe 3 ½ h, Großer Geiger 4 h, Großer Happ 3 ½ h, Rostocker Eck 2 ½ h, Hinterer Gubachspitz 3 ½ h, Vorderer Gubachspitz 3 ½ h

Nuova live-webcam: „Grossvenediger-Ovest“ <http://dav-essen.de/page/23>

**Via ferrata Türljoch:** iscrizione e guida: guide alpine del Venediger





## STABANTHÜTTE 1.777 m

Rifugio privato  
Gabi ed Erich Obkircher  
Tel. rifugio +43 (0)664 220 75 77  
stabanthuetten@virgental.at  
www.virgental.at/stabanthuetten



timbro:

### Il castelletto nel cuore di Prägraten

**Siate i benvenuti:** la Stabanthütte é situata direttamente sul percorso del versante soleggiato del Virgental, in uno dei luoghi piú belli del comune del Großvenediger di Prägraten. Il rifugio si raggiunge camminando in un magnifico bosco di larici, respirando i profumi dei prati alpini in fiore e godendo della splendida varietà della flora alpina. Il castelletto é raggiungibile facilmente anche per bambini e anziani o con un passeggio da montagna. Dalla terrazza al sole si ha una vista mozzafiato sulla valle, sui Gruppi del Lasörling e dello Schober, nonch, sul Matreier Goldried. Un parco giochi per bambini, una sala riunioni e seminari e varie sedie sdraio completano l'offerta. 1. posto nel concorso „Mei liabste Hütt'n“ 2012, 2015 e 2016, categoria „Rifugi da raggiungere a piedi“ - In tutta l'Austria; insignita del „Sigillo austriaco di Wandergüte“

**Apertura:** da metà giugno a fine ottobre (riposo il mercoledì a giugno e ottobre)

**Specialità:** cucina casalinga e ghiottonerie tirolesi cucinate con tanto amore

**Disponibilità di camere per pernottamento.** Si prega di prenotare!

**Salita:** 1 h dal parcheggio di Bichl o 1 ½ h da Hinterbichl o 1 ½ h lungo il piccolo sentiero circolare Katin/Maurach. Ben transitabile anche in caso di condizioni meteorologiche difficili. Raggiungibile in mountain-bike lungo il tratto pubblico approvato.

**Rifugi vicini:** Sajathütte 2 h, Eisseehütte 4 ½ h, Niljochhütte, Schmiedleralm



## JOHANNISHÜTTE 2.121 m

Sezione Deutscher Alpenverein di Oberland  
Colono: Unterwurzacher Leonhard  
Hinterbichl 19b, 9974 Prägraten a. Gr.  
Tel. +43 (0)4877 5150 (rifugio)  
office@johannis-huetten.at  
LIVE WEBCAM: Vista meridionale sul massiccio del Großvenediger:  
www.johannis-huetten.at oder www.grossvenediger.at



timbro:

### Ai piedi del Großvenedigers

**Apertura:** Primavera: (stagione di escursioni sciistiche) da inizio marzo a inizio maggio Estate: da metà giugno a metà ottobre

**Salita:** Hinterbichl/parcheggio di Wiesenkreuz (a pagamento) lungo la strada carrozzabile 2 ore, facile da raggiungere per bambini e anziani o percorso escursionistico fino al Gumpachkreuz. In estate disponibile anche trasporto con Venediger Taxi Tel. 04877/5369

**Rifugi vicini:** tramite Türmljoch alla Essener u. Rostockerhütte 3 ½ h, tramite Zopatscharte alla Eisseehütte 4 h, tramite Kreuzspitze alla Sajathütte 4 h (percorso nero)

**Equipaggiamento:** 50 posti letto in dormitorio per sci alpinisti (unità piú piccole), accogliente sala da pranzo con stufa di terracotta, doccia, lavabo con acqua calda e fredda, essiccatoio con asciugascarpe, ampia terrazza al sole, bella vista sul Großvenediger, parco giochi per bambini; prenotazione richiesta!

**Specialità gastronomiche:** cucina casalinga tirolese con prodotti della regione, torte fatte in casa

**Belle mete per escursioni:** Großvenediger 3674 m, Weißspitze 3300 m, Kreuzspitze 3164 m, Zopetspitze 3198m, Großer Geiger 3360 m, Großer Happ 3352 m, Kristallwand 3329 m; • via ferrata Türmljoch • celebre Percorso per mountain-bike da Hinterbichl 8,5 km • Area bouldering ricca di varianti nei pressi del rifugio (noleggio a pagamento di materassino per bouldering) • Punto di partenza per percorsi da sogno di sci alpinismo • Tappa del percorso di sci alpinismo Hoch-Tirol



## DEFREGGERHAUS

2.964 m

Rifugio dello Österreichischen Touristenklubs (ÖTK)  
Famiglia Peter Klaunzer  
Tel. rifugio +43 (0)676 94 39 145  
Tel. valle +43 (0)4875 6110  
defreggerhaus@aon.at  
www.virgentaler-huetten.at

timbro:

### Il portale d'ingresso al Großvenediger

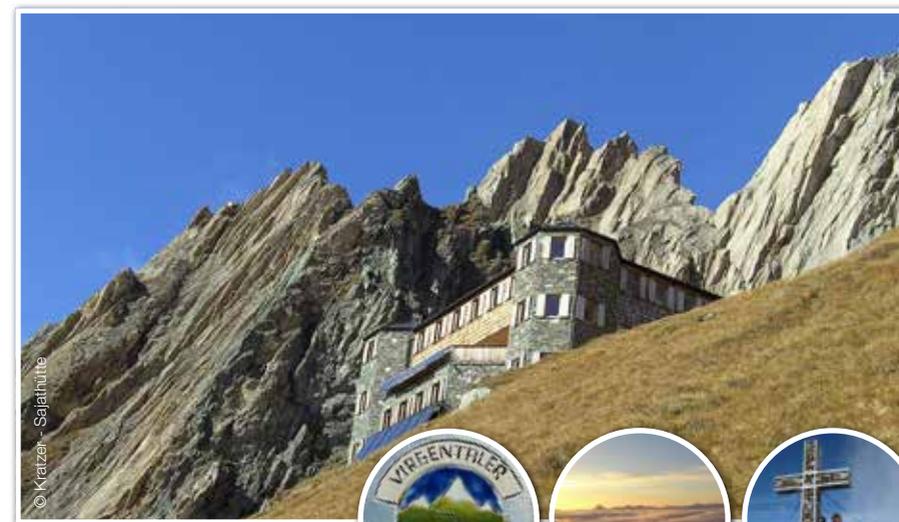
Il rifugio dello Österreichischer Touristenklub é uno dei piú antichi e piú alti delle Alpi orientali. Il rifugio é stato costruito nel 1887 e ha preso il nome del noto pittore Franz von Defregger. Peter Klaunzer é il proprietario ormai quasi leggendario del Defreggerhaus (dal 1979). In qualità di guida alpina certificata, organizza escursioni personali sull'ampia superficie del ghiacciaio del Parco Nazionale Alti Tauri sul Großvenediger. Dal rifugio si gode di una vista mozzafiato su piú di 30 tremila.

**Apertura:** da fine giugno a metà/fine settembre (a seconda delle condizioni meteorologiche) Inverno: su richiesta per sci alpinisti. **È necessaria una prenotazione telefonica per pernottamento ed escursioni guidate sul Großvenediger!**

**Salita:** da Hinterbichl alla Johannishütte ca. 2 h (possibilità di trasporto con Venediger Taxi Tel. 04877 5369). Dalla Johannishütte in ca. 2 ½ h sul Defreggerhaus.

**Rifugi vicini:** Johannishütte 1 ½ h, Eisseehtütte tramite Wallhornertörl\* 4 h, Neue Pragerhütte tramite Rainertörl\* 4 ½ h, Badenerhütte tramite Froßnitztörl\* 4 h, Kürsingerhütte tramite Venedigerscharte\* 4 ½ h. \* solo con guida alpina

**Escursioni: salita piú rapida e comoda** sul Großvenediger 3666 m 2 ½ h. Escursione su sentiero circolare del Gr. Venediger „Venedigerkrone“ con Großvenediger, Schwarze Wand 3506 m, Hohe Aderl 3506 m, Hoher Zaun 3451 m e Rainer Horn 3559 m - da 4 a 5 h



## NEUE SAJATHÜTTE 2.600 m

Rifugio privato direttamente sull'alta via del Venediger  
Stefan Kratzer  
Tel. rifugio +43 (0)664 54 54 460  
kratzer@sajathuette.at  
www.sajathuette.at

timbro:

### Un castello tra i monti

La vecchia Sajathütte é stata distrutta da una valanga nel 2001, ma già un'anno dopo si é inaugurato il nuovo rifugio. Il castello sui monti offre il massimo comfort - camera panoramica comfort e dormitorio per sci alpinisti, 2 terrazze al sole con vista magnifica, sale da pranzo con caminetto aperto. Torre interna di 10 metri per arrampicata. Particolarmente indicata per gite d'azienda e d'associazione, per organizzazione di corsi e seminari. Noleggio di attrezzatura per arrampicata, possibilità di trasporto bagagli.

**Apertura:** da inizio maggio a fine ottobre

**Salita:** dal parcheggio „Bodenalm“ tramite Timmeltal 2 ½ h, tramite Bichl Blumenweg o Stabanthütte 3 h, tramite Bichl Timmeltal 4 h, dalla Johannishütte tramite Kreuzspitze 4 h (percorso nero); salita con il Venedigertaxi Kratzer

**Avvertenza:** Sajatscharte bloccata!

**Rifugi vicini:** Eisseehtütte 2 ½ h, Bonn-Matreier-Hütte 4h

**Escursioni:** Rote Säule 2822 m tramite via ferrata assicurata o salita normale 1 h, Scherneskopf 3048 m 1 ½ h, Kreuzspitze 3164 m 2 h, Hinterer Sajatkopf 3098 m 3 h, Tulpspitze 3054 m, Zopetspitze 3198 m



## LA EISSEEHÜTTE

2.521 m

Rifugio privato  
Famiglia Islitzer  
Tel. rifugio +43 (0)680 2041698

admin@eisseehuetten.at  
www.eisseehuetten.at



*timbro:*

### Nel cuore del Timmeltal

Il rifugio si trova alla fine del Timmeltal, poco sotto il magnifico Eissee, e rappresenta un punto di partenza ideale per vari tremila, oltre che un luogo di pernottamento molto ambito sull'alta via del Venediger. Dalla nuova terrazza al sole è possibile godere di una vista magnifica gustando la deliziosa cucina casalinga. In inverno si possono intraprendere magnifici percorsi di sci alpinismo.

**Apertura:** da metà giugno a inizio ottobre (a seconda delle condizioni meteorologiche) in inverno da metà marzo a fine aprile

**Salita:** dal parcheggio della Boden Alm 2 ½ h, da Bichl 3 h

**Rifugi vicini:** Stabanthütte, Defregger Haus, Johannishütte, Sajat Hütte, Nilljochhütte, Bonn-Matreier-Hütte, Badener Hütte

**SkiEscursioni:** Weißspitze, Seeköpfe, Kl. Hexenkopf, Kreuzspitze, percorso circolare del Venediger, Eicham

**Escursioni:** Weißspitze 3.300 m – 2 ½-3 h, Seewandspitze 3.024 m – 2 h, Zopetspitze 3.198 m – 2 h, Tulp Spitze 3.054 m – 1,5h, Kreuzspitze 3.164 m – 2 h, Seeköpfe 3.234 m/3.280 m – 2 h, Gr. + kl. Hexenkopf 3.313 m – ca. 3,5h /3.194 m - ca. 3,0 h



## NILLJOCHHÜTTE

1.990 m

Rifugio privato per gite ed escursioni  
Milan Hudec  
Tel. +43 (0)676 46 123 88

info@nilljochhuetten.com  
www.nilljochhuetten.com



### Eccezionale vista a 360° sul Virgental

Questo rifugio di montagna dall'inconfondibile stile architettonico tirolese, particolarmente adatto a bambini e anziani e dalla tipica ospitalità tirolese, è situato nella migliore posizione del Virgental, all'interno del Gruppo del Venediger. L'ampia terrazza al sole offre un panorama fantastico sull'intero Virgental e sul Gruppo del Lasörling di fronte, nonché, sul Gruppo del Malham e dello Schober. La Nilljochhütte è particolarmente adatta come salita centrale e prima tappa o come ingresso all'alta via del Venediger.

**Apertura:** inizio giugno - fine settembre tutti i giorni

**Possibilità di pernottamento:** 17 letti (1 x camere da 10, 2 x camere da 4, 1 x camere da 3) Tutte le camere sono dotate di doccia/WC.

**Specialità gastronomiche:** ghiottonerie e cucina casalinga tirolese, dolci e torte fatti in casa, gelato di vari gusti

**Salita:** da Prägraten tramite parcheggio Bodenalm 1 h, da Virgen/Obermauern tramite parcheggio Budam 1 ¼ h, da Virgen tramite parcheggio Marin 2 h

**Collegamenti ad altri rifugi:** Bonn-Matreier Hütte (2745 m) 2 ½ h, Eisseehütte (2521 m) 3 ½ h, Neue Sajatthütte (2575 m) 3 ½ h, Gottschaunalalm (1946 m) 1 h, Schmiadleralm (2082 m) ½ h, Stuhleralm (2300 m) 1 h

**Vette del rifugio:** Wuns Spitze (3219 m) 4 ½ h, Schaufel (2633 m) 1 ¾ h, Esel (2401 m) 1 ½ h; mete per escursioni: Hocheicham (3371 m) 5 h, Saalkopf (3209 m) 3 ½ h



## BONN-MATREIER HÜTTE 2.750 m

Rifugio della sezione Österreichischer Alpenverein di Matrei e della sezione Deutscher Alpenverein di Bonn Coloni Nora Rosche e Florian Kirchberger  
Tel. rifugio +43 (0)4874 5577 o +43 (0)676 9403019  
bonnmatreierhuetten@gmail.com  
www.bonn-matreier-huetten.at, www.oaav-matrei.at



timbro:

### Panorama legendario fino al Monte Tricorno/Slovenia

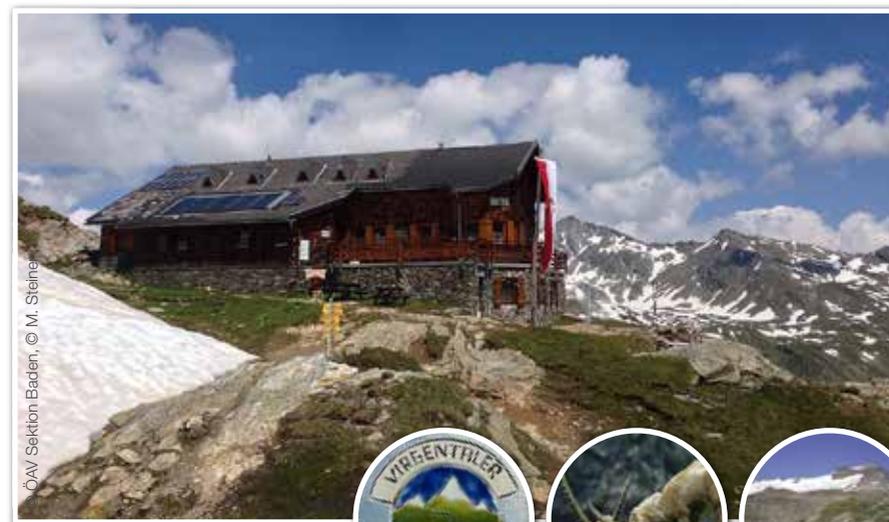
La Bonn-Matreier Hütte é stata costruita nel 1932 sull'impressionante dorso montuoso del versante sud del Gruppo dell'Eicham. Da qui si ha una vista mozzafiato sul Gruppo del Lasörling, sulle Dolomiti, sul Gruppo dello Schober, con una vista in lontananza che permette anche di scorgere il monte piú alto della Slovenia, "il Monte Tricorno". Il rifugio é particolarmente indicato come sosta e alloggio sull'alta via del Venediger e come punto di partenza per vette magnifiche.

**Apertura:** 1. giugno a fine ottobre (a seconda delle condizioni meteorologiche)

**Salita:** dal parcheggio „Bodenalm“ 4 h, da Obermauern/Budam 3 ½ h, da Obermauern/Marin 4 h

**Rifugi vicini:** Badenerhütte tramite Galtenscharte 5 ½ h, Eisseehütte 4 h, Sajathütte 4 h, Schmiedleralm 1 ½ h, Nilljochhütte 2 h

**Escursioni:** Rauhkopf 3070 m 1 h, Sailkopf 3209 m 1 ½ h, Hoher Eicham 3371 m 3 h, tramite Kälberscharte e Galtenscharte alla Badener Hütte, tramite Kleines Nilltal alla Gottschaunalm



## BADENER HÜTTE 2.608 m

Rifugio della sezione Österreichischer Alpenverein di Baden  
Colono Marco Steiner  
Tel. +43 (0)664 91 55 666  
badenerhuetten@gmx.at  
www.facebook.com/Badenerhuetten



timbro:

### Nel regno del cristallo di rocca

In alto, sul romanticamente selvaggio Froßnitztal, "una valle laterale del Tauerntal", e nelle immediate vicinanze del Froßnitzkees, troverete la sublime Badener Hütte. Arrivando al rifugio dal Froßnitztal si attraversano villaggi d'alpeggio antichi secoli e case montane storiche. Un percorso magnifico conduce poi attraverso l'Innergsschlöss e il Löbbentörl. Dalla Badener Hütte si possono intraprendere percorsi mozzafiato sui giganti di roccia e ghiaccio del Gruppo del Venediger, ma anche gustare il prelibato vino di Baden bei Wien. É per questo che il rifugio é noto anche per il piú alto vino novello dell'Austria.

**Apertura:** da fine giugno a metà settembre (a seconda delle condizioni meteorologiche)

**Salita:** da Gruben, villaggio del comune di Martei, attraverso il Froßnitztal tramite la Katal-Alm, la Mitteldorfer Alm e la Gosser-Alm 4 - 5 h, dalla Katal-Alm variante di salita tramite Knappenhäuser 5 - 6 h, tramite Innergsschlöss e Löbbentörl 5 - 6 h, tramite Matreier Tauernhaus e Wildenkogel 7 h

**Rifugi vicini:** Bonn-Matreier Hütte tramite Galtenscharte 5 ½ h, Neue Prager Hütte tramite Löbbentörl 4 ½ h, Venedigerhaus Innergsschlöss tramite Löbbentörl 3 h, Matreier Tauernhaus 4 h, Defreggerhaus tramite Froßnitztörl 5 h (solo con guida alpina!)

**Escursioni:** Kristallwand 3329 m 3 h, Weißspitze 3300 m 3 ½ h, Hohe Achsel 3161 m 4 h, Innerer Knorrkogel 2884 m 2 h, Wildenkogel 3022 m 3 ½ h, Dabernitzkogel 2972 m 3 ½ h; Großvenediger 3674 m 5 ½ h



© Grafik-Ziödel, © A. Niederegger



timbro:

## WODENALM

1.825 m

Alpeggio privato  
 Famiglia Niederegger  
 Zedlach 12, 9971 Mauter in Osttirol  
 Tel. rifugio +43 (0)664 154 9790  
 Tel. valle +43 (0)699 1216 5858  
 mortnerhof@zedlach.at  
 www.mortnerhof.com

### Sui viottoli di montagna nel cuore del Zedlacher Paradies

Già solo i sentieri fino alla Wodenalm sono un'esperienza eccezionale. Nel Zedlacher Paradies, poi, e lungo il percorso didattico forestale troverete antichi viottoli di montagna e una comoda strada forestale che sfilano accanto a boschetti di larici di più di 500 anni. Arrivati alla Wodenalm, potrete gustare le prelibate specialità e i prodotti contadini regionali, godendo di una vista mozzafiato dalla terrazza al sole sui Gruppi del Granatspitz, dello Schober, del Glockner e del Lasörling, nonché, sulle Dolomiti e sul Malhamkees.

**Apertura:** da inizio giugno a fine ottobre

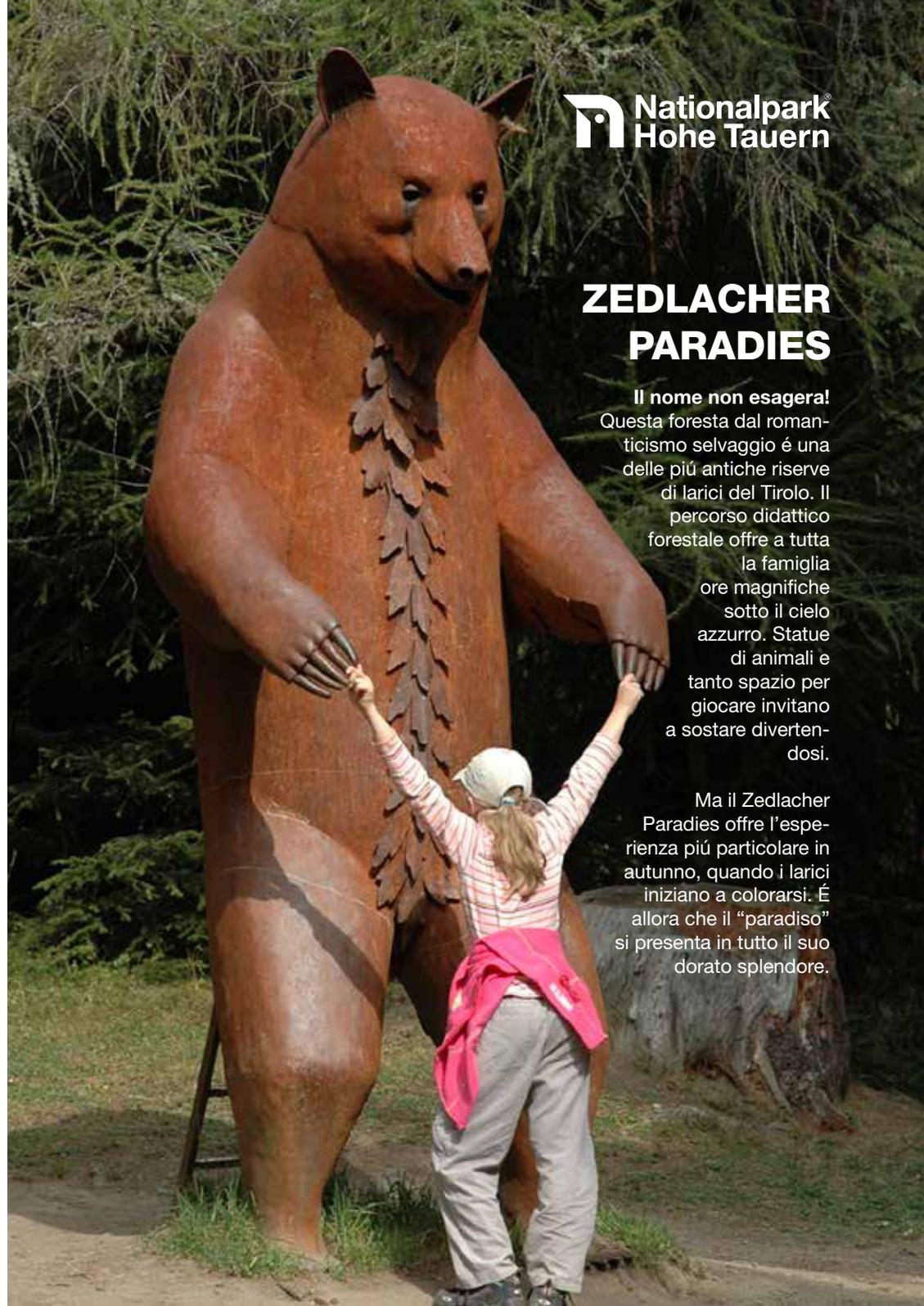
**Salita:** dal parcheggio all'ingresso del villaggio di Zedlach: presso l'infopoint tramite la gola di Zedlach 2 h, dal parcheggio al margine del bosco tramite la strada forestale o il percorso didattico forestale del Parco Nazionale Alti Tauri 1 ½ h a passo comodo e 1 h a passo sportivo tramite salita del Kräuterwirthshaus Strumerhof.

## ZEDLACHER PARADIES

**Il nome non esagera!**

Questa foresta dal romanticismo selvaggio è una delle più antiche riserve di larici del Tirolo. Il percorso didattico forestale offre a tutta la famiglia ore magnifiche sotto il cielo azzurro. Statue di animali e tanto spazio per giocare invitano a sostare divertendosi.

Ma il Zedlacher Paradies offre l'esperienza più particolare in autunno, quando i larici iniziano a colorarsi. È allora che il "paradiso" si presenta in tutto il suo dorato splendore.

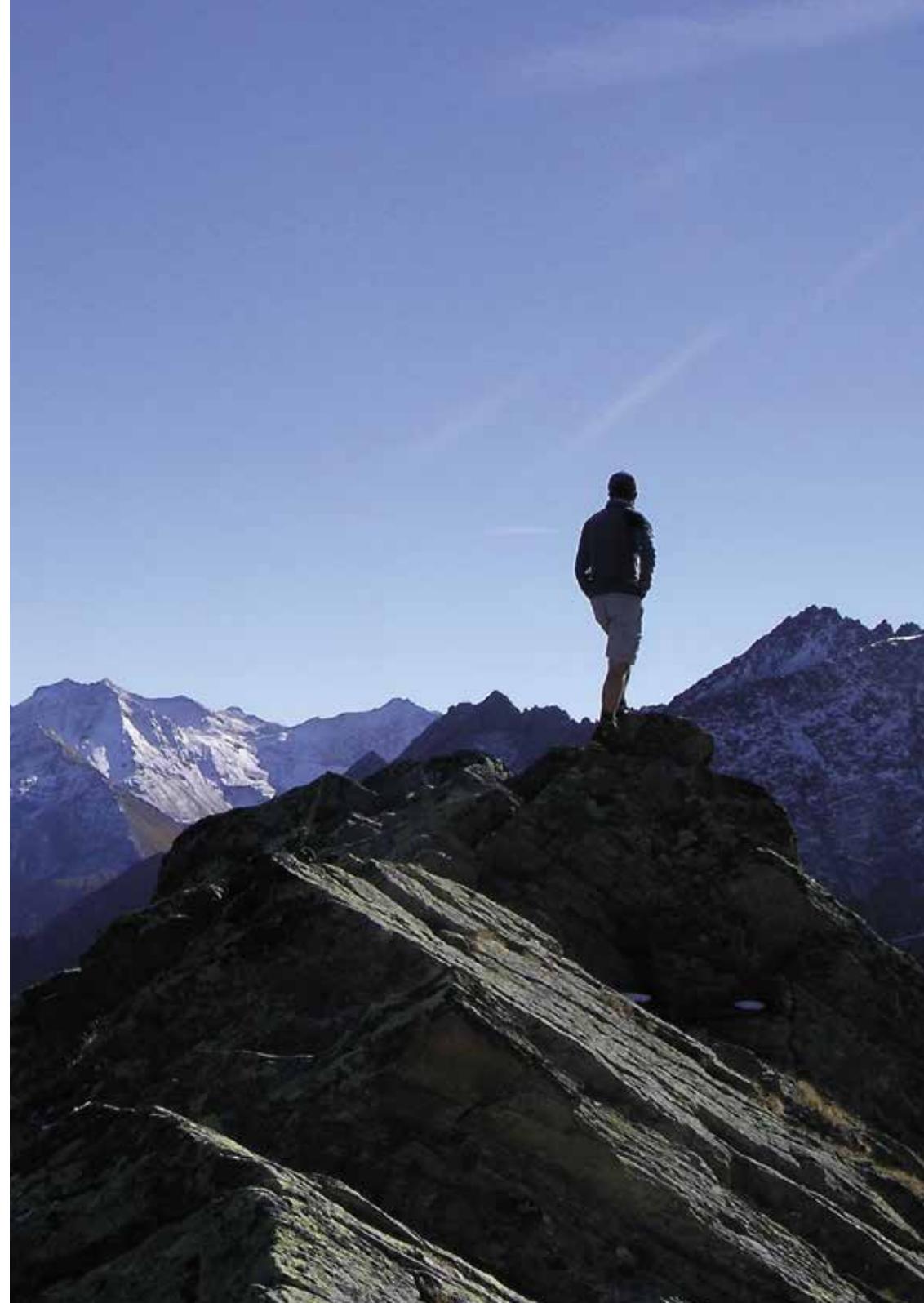


# Vette, crinali e vie ferrate – sulla strada per te stesso

Il richiamo della montagna non é rumoroso, ma leggero, spesso é solo un sussurro. Tra i massicci montuosi del Virgental, nell'area del Parco Nazionale Alti Tauri, avrete migliaia di opportunità per vivere una sensazione di pace e felicità immersi tra foreste e vette. Più di 60 tremila, tantissimi monti facili scalare, pareti da arrampicata e vie ferrate, blocchi di roccia per il bouldering - il tutto in un'area relativamente ristretta: i nostri ospiti trovano qui tutto il necessario per praticare alpinismo tradizionale e moderno.

I rifugi del Virgental rappresentano tappe ideali per i percorsi montani ed escursionistici. Qui non troverete solo i gestori dei rifugi pronti a darvi preziose informazioni, ma incontrerete spesso anche le guide alpine locali e gruppi di alpinisti riunitisi qui, nella regione delle rocce e dei ghiacciai del Virgental, da tutto il mondo, cosa che vi permetterà di fare esperienze preziose, migliorare nelle vostre competenze alpine o anche semplicemente vivere la proverbiale felicità da vetta. Potrete avanzare con funi d'acciaio e scale fisse e ben ancorate e con il vostro set per scalata anche su vie ferrate che fino a qualche anno fa erano riservate solo agli alpinisti più esperti.

Le guide alpine e sciistiche locali conoscono, infatti, ogni pietra, ogni angolo e, ovviamente, anche ogni pericolo di questo luogo. Scegliere una guida alpina non significa solo maggiore sicurezza - ma anche un'esperienza speciale, dato che le guide locali conoscono le storie della gente del luogo, hanno avventure ed esperienze in vetta da raccontare e preziosi consigli per la prossima escursione nel magnifico mondo della regione di roccia e ghiaccio del Virgental.





# Go for Gold

LE GUIDE ALPINE DI VIRGEN E MATREI  
REGALANO MOMENTI INDIMENTICABILI!



## VIRGENALPIN GUIDE PER SPORT ALPINI

**Quando la montagna chiama ...**  
il divertimento risponde. Respira attimi di libertà e avventura. Ma prima di scendere, sali un attimo da noi.

*Firma:*



Tel. +43 (0)664 130 63 94, [mariacher.alois@aon.at](mailto:mariacher.alois@aon.at), [www.virgenalpin.at](http://www.virgenalpin.at)

## UNIONE DELLE GUIDE ALPINE DI MATREI IN OSTTIROL

Guide alpine - Guide sciistiche - Guide per escursioni  
in montagna - Guide per torrentismo

ALPINISMO SCALATA ESCURSIONI  
SCIISTICHE ESCURSIONI  
CLASSICHE TORRENTISMO

*Firma:*



Tel. +43 (0)664 1023873, [info@bergfuehrer-matrei.at](mailto:info@bergfuehrer-matrei.at), [www.bergfuehrer-matrei.at](http://www.bergfuehrer-matrei.at)

## PERCORSO NATUR-KRAFT-WEG CASCATE DI UMBAL

Percorso panoramico acquatico  
a Prägraten a.G.

 **VirgentalerHütten**

**VIRGENTAL  
DAS WANDERTAL**



Umbaltal, sorgente dell'Isel  
Parco Nazionale Alti Tauri - Steinacher



Cascate di Umbal  
Parco Nazionale Alti Tauri - Geier

In quasi nessun'altra valle degli Alti Tauri si ha la prova piú plasmante dell'effetto e della potenza del torrente glaciale in modo così impressionante come nell'Umbaltal e nelle imponenti cascate graduali dell'Isel. La roccia verde, liscia e levigata del letto del fiume con le grotte laterali erose dall'acqua lascia intuire la potenza delle masse in movimento. L'omonimo percorso didattico naturale invita ad un viaggio alla scoperta degli spettacolari panorami della cataratta dell'Isel.

Per maggiori informazioni: [www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at)

Kartenmaterial: Arbeitsgemeinschaft Kartographie

- H** Postbus-Haltestelle
- T** Hüttentaxi-Haltestelle
- P** Parkplatz
- N** Nationalparkinfo
- i** Tourismusinformation

# Großvenediger

# Nationalpark

# Venediger

# Höhenweg

# Prägraten

# Virgen

# Lasörling

# Höhenweg

# Lasörling Gruppe

Kürsinger Hütte

Neue Prager Hütte 2782

3674

Rainerhorn 3560

2170

3021

Wildenkogel

3360

Großer Geiger

Kristallwand 3329

Löbentörl

2969

Dabernitzkogel

2925

Raneburgkogel

Defregger Haus

Badener Hütte

Wallhorntörl 3045

Weißspitze 3300

Dreiherrnspitze 3499

Östliche Simonyspitze 3448

Simonyssee

Rostocker Eck 2749

Reggentörl 3056

Essener-Rostocker Hütte

Türlmjoch 2790

Johannis Hütte

Zopatscharte 2958

Eisseehütte

Eissee

Hoher Eichham 3371

Rauhkopf 3070

Sailkopf 3209

Bonn-Matreier Hütte

3008

Ochsenbug

2926

eres Umbaltörl

Nördl. Malhamspitze 3373

Quirl 3251

Hochkarscharte

Wiesbauerspitze

Alpenkönigroute (nur mit Bergführer!)

Clara Hütte

Umbalfälle

Islitzer Alm

Ströden

Prägraten

Wallhorn

Bobojach

Nilljoch Hütte

Obermauern

Nationalparkhaus  
Informazioni  
Service  
Mostra

Hohes Kreuz 3156

Lasörling Höhenweg

Hinterbichl

Bichl

Welzelach

Gries Würfelehütte

Virgen

Zedlach

Mitteldorf

Matrei i.O.

Woden Alm

Ganz

Guggenberg

Bichl

Zunig Alm

Toinig 2666

Kriselachspitze 2848

Micheltalscharte 2652

Gösleswand 2912

Rote Lenke 2794

Finsterkarspitze 3028

Lasörling

Säul 2850

Bergersee Hütte

Lasörlinghütte

Steingrubenhöhe 2900

Virgen Törl 2616

Merschenhöhe 2499

Zupalsee Hütte

Speikboden 2653

Zupalkogel 2720

Oberstkogel 2574

Arnitzsee 2729

Deferegaoger Riegel

Großer Zunig 2776

La mappa qui riportata é solo una mappa indicativa, non sostituisce in alcun modo la vera carta escursionistica!



 **Nationalpark<sup>®</sup>  
Hohe Tauern**

## Parco Nazionale Alti Tauri – Un'idea dal dinamismo internazionale

A partire dal Parco Nazionale di Yellowstone si è sviluppata nei cuori della gente di tutto il mondo l'idea di uno spazio naturale e protetto in cui vivere e sprigionare una vera passione per la natura. Il Parco Nazionale Alti Tauri, con i suoi 1856 km<sup>2</sup>, è il più grande Parco Nazionale dell'Europa centrale e conta settori in ben tre distretti federali: Tirolo, Salisburgo e Carinzia. Tra ghiacciai, valli d'alta quota, boschi, paludi, fiumi, laghi, prati fioriti pieni di colori e molto altro, gli Alti Tauri offrono una varietà particolarmente impressionante, rafforzata da un lato dall'enorme differenza di altitudine - dalla valle al monte più alto dell'Austria, il Großglockner, a 3798 m - dall'altro dal ricco apporto di acqua della zona.

Nel Parco Nazionale Alti Tauri, questa impressionante natura, e la possibilità di viverla in tutte le sue sfaccettature, costituiscono il centro focale della visita. Con i progetti di protezione delle specie e di interesse scientifico cerchiamo di preservare e tutelare al meglio lo speciale ecosistema degli Alti Tauri, senza tralasciare il paesaggio antropizzato, con i suoi antichi usi e costumi tramandati di generazione in generazione.

### Consigli per il Parco Nazionale nella regione del Virgental:

- „NaturKraftWeg Cascade die Umbal“ • „Percorso didattico forestale Zedlacher Paradies“
- Mostra „Vista sui Tauri - Attimi di Stupores“ - Nationalparkhaus Matrei
- Mostra - „Sentieri in Libertá“ al Kesslerstadel di Matrei

### Alla scoperta della NATURA coi ranger

Escursioni guidate con varie attrazioni secondo il programma estivo:  
Prezzi: adulti € 18 / bambini fino al 14 anni € 12

### Rent a Ranger

Un'esperienza nel Parco Naturale totalmente individuale, adattata alle esigenze personali.  
Prezzi: € 250 / ranger ed escursione

### Informazioni e prenotazione

Nationalparkhaus, 9971 Matrei i. O., 9971 Kirchplatz 2  
Tel.: +43 4875 5161 10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at  
[www.nationalparkerlebnis.at](http://www.nationalparkerlebnis.at), [nationalpark.osttirol.com](http://nationalpark.osttirol.com)



**ESCURSIONI  
GUIDATE CON  
RANGER**



*Firma:*



# Iseltrail

segui il tuo flusso

T. +43 50 212 2123, info@osttirol.com  
5 tappe  
74,2 km  
2.169 hm  
Osttirol Information

Foto: Matthias Schickhofer



Escursioni amatoriali dalla foce dell'Isel nella città del sole di Lienz fino alla sorgente presso il ghiacciaio dell'Umbalkees nel Parco Nazionale Alti Tauri. [www.iseltrail.at](http://www.iseltrail.at)



Virgental

## ESCURSIONE SUL VERSANTE SOLEGGIATO DEL VIRGENTAL

Risalendo il fiume: lungo il nuovo percorso sul versante soleggiato del Virgental si procede lentamente verso il punto più alto, sempre su sentieri isolati. Il percorso di escursione parte da Matri i.O. e congiunge una serie di tipici alpeggi e rifugi sulla terrazza soleggiata del Virgental, fino a raggiungere la meta il quarto giorno, le famose Cascate di Umbal a Prägraten a.Gr. **Ufficio informazioni Prägraten a.Gr., Tel. +43 (0)50 212 530, praegraten@osttirol.com, www.osttirol-nationalpark.at**



# Lungo l'alta via del **Lasörling**



Lasörling  
Höhenweg





## ZUNIGALM

1.846 m

Gestori dell'alpeggio: Famiglia Rainer  
 Waier 2, 9971 Matri  
 Tel. +43 (0)4875 62 40  
 Tel. rifugio +43 (0)664 9059063  
 zunigalm@drei.at  
 www.virgental.at/zunigalm



timbro:

### Vista affascinante sul Tauerntal e sul Virgental

La Zunig Alm domina dall'alto la conca valliva di Matri. Dalla terrazza al sole si gode di un panorama mozzafiato sulla bellezza del Parco Nazionale Alti Tauri: sul Tauerntal e sul Virgental, sul Gruppo del Glockner, della Granatspitze, del Venediger e dello Schober, nonch, sul Malhamkees. Nel frattempo, la padrona di casa, Moidl, vizia i suoi ospiti con prodotti agricoli della masseria locale e con i suoi famosi dolci, tra cui soprattutto la leggendaria omelette al ribes nero.

**Apertura:** 10. giugno al 20. ottobre

**Salita:** Attraverso Bichl o Ganz, frazioni di Matri, alla Chiesa di San Nicola e al parcheggio Guggenberg. Da qui da 2 a 2 ½ h lungo l'ampio sentiero fino alla Zunig Alm, facilmente percorribile anche per bambini e anziani.

**Escursioni:** Großer Zunig 2771 m, Kleiner Zunig 2443 m, Zunigsee 2112 m, Malereck con vista sulle Dolomiti, inizio dell'alta via del Lasörling

**Rifugi vicini:** Arnitzalm (non gestita) tramite Bärensteinweg 1 h, tramite Zunigsee e Ganitzle 1 ½ h, Zupalseehütte 7 - 8 h

**Specialità gastronomiche:** strudel di mele, omelette ai mirtilli, salsiccia arrosto con cavolo, Brettljause, Kaiserschmarrn e prodotti della fattoria locale.



## WÜRFELEHÜTTE

1.380 m

Rifugio privato  
 Mariacher Ludwig  
 Tel. +43 (0)664 5328139  
 wuerfelehuette@gmail.com



timbro:

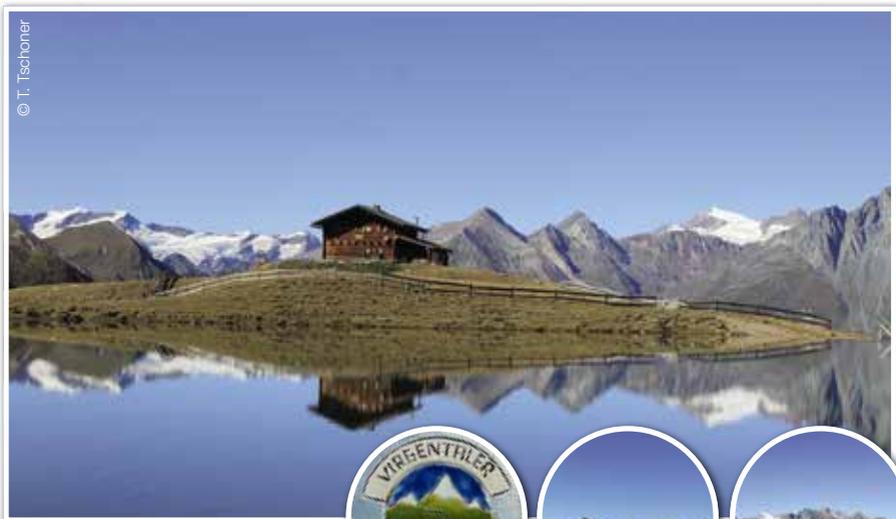
### La meta per le escursioni di grandi e piccini

Conosciamo già tutti la Würfelehütte come meta particolarmente ambita nei mesi invernali. Infatti, grazie all'impianto di innevamento, il rifugio gode di un'affidabilità particolare. A partire da maggio 2018, però, la Würfelehütte è anche accessibile agli escursionisti. Una comoda sala da pranzo e le terrazze soleggiate invitano a sostare e godersi l'imponente vista sull'ambiente montano di Virgen e sui suoi tantissimi tremila. Gli ospiti più giovani possono passare il tempo divertendosi al nuovissimo parco giochi. Oltre all'ottima cucina casalinga, potrete anche approfittare di un eccezionale brunch per colazione.

**Apertura:** estate: da maggio a metà ottobre / inverno: dal 25/12 a metà marzo

**Salita:** dal parcheggio di Tratte ½ durata  
 In estate in auto tramite la strada carrozzabile del rifugio (pista per slittini); percorso illuminato di notte  
 Servizio navetta

**Particolarità:** noleggio slittini, servizio navetta, parco giochi, brunch



## ZUPALSEEHÜTTE

2.350 m

Rifugio privato  
Famiglia Tschoner  
Tel. +43 (0)4874 5227 o  
+43 (0)650 545 74 02  
tschoner@aon.at  
www.alm-ferienhaus.com



timbro:

### Il cuore pulsante degli alpeggi di Virgen

La Zupalsee Hütte é uno dei piú bei rifugi del Virgental. Dalla Zupalsee Hütte, situata leggermente verso valle, si gode di una vista mozzafiato sulle vette del Parco Nazionale Alti Tauri. L'accogliente sala da pranzo in legno di cembro, i tavoli tipici da alpeggio e la terrazza al sole vi inviteranno a sostare, rilassarvi e meditare. Possibilità di pernottamento per 35 persone. Particolarmente indicata anche per vacanze prolungate in rifugio. 25 letti in camere con acqua calda e fredda, 10 depositi, 2 lavanderie / docce, riscaldamento centralizzato, corrente elettrica.

**Apertura:** da metà giugno ad inizio ottobre

**Salita:** da Virgen in 2 ½ fino a 3 h fino alla Wetterkreuz Hütte - passaggio dalla Wetterkreuz Hütte alla Zupalsee Hütte 1 ½ h, tramite lo Steinkaastal in 3 ½ fino a 4 h fino alla Zupalsee Hütte. Con navetta del rifugio in 30 minuti alla Wetterkreuz Hütte (prenotazione al numero +43 (0)4874 5227).

**Rifugi vicini:** Speikbodenhütte 4 h, tramite percorso panoramico per la Lasörlinghütte 3 h

**Escursioni:** Zupalkogel 2720 m, Oberstkogel 2574 m, Legerle 2527 m, Speikboden 2653 m, Donnerstein 2725 m



## LASÖRLINGHÜTTE

2.293 m

Rifugio privato  
Heidi Bender proprietaria/colona  
Virgentalstr. 85, 9972 Virgen  
Tel. rifugio +49 172 8663267 o  
+43 664 1015440  
benderheidi@aol.com  
www.Lasoerlinghuetten.com



timbro:

### Il piccolo villaggio tra i monti

Questo rifugio, costruito nel 1982 nel cosiddetto „Glaurat“ nel Mullitztal inferiore, é una tappa ambita sull'alta via del Lasörling e sul percorso alla vetta del Lasörling a 3098 m di altitudine. Le ristrutturazioni e gli ampliamenti intercorsi negli anni hanno contribuito a creare un ensemble alpino unico nel suo genere, un vero e proprio villaggio tra i monti. Dalla terrazza soleggiata si gode di una vista magnifica sul monte piú alto dell'Austria, il Großglockner, e sulla catena settentrionale di Virgen.

**Apertura:** da inizio/metá giugno a fine settembre (a seconda delle condizioni meteorologiche)

**Salita:** da Welzelach, frazione di Virgen, sulla strada carrozzabile dell'alpeggio tramite Mullitztal e Stadler Alm 3 h, dalla Wetterkreuz Hütte 3 ½ fino a 4 h, raggiungibile facilmente anche per bambini e anziani.

**Rifugi vicini:** tramite Bergertörl per la Bergersee Hütte 3 ½ h, tramite Prägratner Törl per la Neuen Reichenbergerhütte 6 ½ h, tramite Niedere Höhe per la Lasnitzenhütte 3 ½ h

**Escursioni:** Lasörling, 3098 m 3 h (uno dei monti piú fotografici del Parco Nazionale Alti Tauri)



## LASNITZENHÜTTE 1.900 m

Rifugio privato, proprietario: Alois Berger  
St. Andrä 56, 9974 Prägraten am Großvenediger  
Tel. rifugio +43 (0)4877 5267  
Tel. valle +43 (0)4877 5252  
lasnizzenhuetten@gmx.at  
www.virgental.at/lasnitzen-huetten



timbro:

### La vista piú bella sul Großvenediger

La Lasnizzenhütte, immersa nel romanticismo selvaggio del Lasnizental, é facile da raggiungere da Prägraten lungo la strada forestale, in particolare anche per famiglie con bambini e anziani. L'impressionante massiccio del Gruppo del Großvenediger accompagna i viandanti lungo l'intera escursione; particolarmente impressionante la vista sul Großvenediger dalla terrazza del rifugio. Con questa vista magnifica in sottofondo, sarete viziati con prelibatezze fatte in casa per gli stomaci di grandi e piccini. Arrosto di vitello, arrosto di maiale, canederli tirolesi, Gröstl tirolesi e Kaiserschmarrn vengono, infatti, preparati al momento appositamente per voi. Il famosissimo e amatissimo krapfen dell'alpeggio, accompagnato da una bella tazza di caffè, rimarrá per sempre impresso nella vostra memoria! Le nostre comode stanze singole, doppie e a piú letti, nonch, l'accogliente dormitorio del rifugio (con possibilità di doccia!) invitano a passare qui la notte, per poter poi il giorno dopo, previo rifornimento con abbondante colazione, esplorare ancora il magnifico ambiente montano del Lasnizental.

**Salita:** dal parcheggio di Prägraten presso la segheria tramite sentiero boscoso 2 h, raggiungibile anche per bambini e anziani e anche in condizioni meteo avverse.

**Rifugi vicini:** tramite percorso panoramico di Muhs fino alla Bergerseehütte 2 ½ h, Lasörlinghütte tramite Niedere Höhe 4 h, Neue Reichenbergerhütte 4 h, Umbalfälle 3 ½ h

**Escursioni:** Toinig 2666 m, Criselachspitz 2750m, Weisl 2730 m, Stampfles Spitzen 3024 m, Blindis Spitze 3000 m, Pitzles Horn 2947 m, Lasörling 3098 m. La padrona di casa é volentieri a vostra disposizione per eventuali informazioni sugli orari e sul percorso!



## NEUE REICHENBERGER HÜTTE 2.586 m

Rifugio della sezione Österreichischer Alpenverein di Reichenberg  
Colono: Johann Feldner  
Tel. rifugio +43 (0)4873 5580  
Tel. Sat 0720 88 42 13  
neue.reichenbergerhuetten@utanet.at  
www.alpenverein.at/reichenberg



timbro:

### Il rifugio sul Bódensee

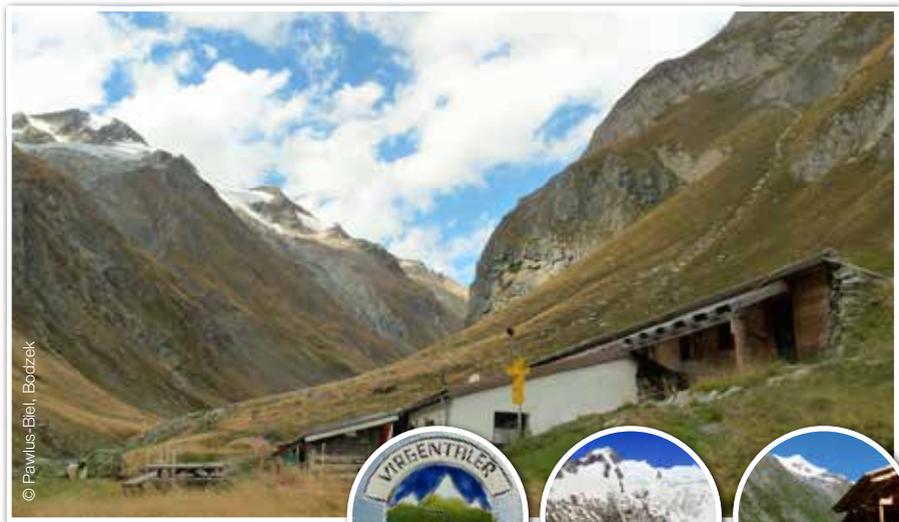
La Neue Reichenberger Hütte é situata in una localit  magnifica sul Bódensee nel Gruppo del Lasörling. Dalle sponde del ruscello, leggermente piú in alto del rifugio, si ha una vista magnifica sul Großvenediger. Il rifugio dell'Alpenverein rappresenta l'alloggio ideale a met  percorso, quando si sta scalando il crinale del Lasörling tra il Defereggental e il Virgental. Gli escursionisti di montagna fanno volentieri una sosta o un pernottamento notturno alla Neue Reichenberger Hütte mentre percorrono l'alta via del Lasörling o mentre scalano la vetta tra il Virgental e il Defereggental, tutte zone incluse nell'area del Parco Nazionale Alti Tauri.

**Apertura:** da met  giugno a fine settembre  
(a seconda delle condizioni meteorologiche)

**Salita:** da Prägraten tramite Pebellalm e Stürmitzalm attraverso il Großbachtal 4 h, tramite Kleinbachtal 4 ½ h, da St. Jakob im Defereggental tramite Hintere Trojeralm 4 h, navetta del rifugio fino alla Trojeralm.

**Rifugi vicini:** tramite il Dabertal per la Clara Hütte 3 h, tramite Rote Lenke e Micheltalscharte per la Lasnizzen Hütte 3 ½ h e per la Bergerseehütte 5 h, tramite Prägrater Törl per la Lasörling Hütte 6 h

**Escursioni:** Göselswand 2912 m 1 h, Bachlenkenkopf 2759 m ½ h, Finsterkar Spitze 3028 m, Keeseck 3173 m, Rosenspitze 3060 m



## CLARAHÜTTE

2.038 m

Rifugio della sezione Deutscher Alpenverein di Essen  
 Coloni: Karin Mikusová und Juraj Malek  
 9974 Prägraten a. G.  
 Tel. rifugio +43 (0)664 97 588 93  
 Tel. valle +42 (0)190 2287273  
 clarahuette@virgental.at  
<https://dav-essen.de/clarahuette>

*timbro:*

### Il rifugio romantico nell'Umbaltal

La Clarahütte, il piú antico rifugio del Tirolo orientale, é situata nel cuore dell'Umbaltal. É la meta ideale per gruppi di tutte le età. Il percorso che porta alla Clarahütte si snoda lungo questa pittoresca valle d'alta quota e le famose Cascate di Umbal: non ne avrete mai abbastanza di questo magnifico spettacolo naturale! Ristrutturata negli anni dal 2013 al 2015, la Clarahütte dispone di camere doppie, triple e quaduple per un totale di 22 ospiti, nonch, di un dormitorio con 8 posti letto. Gustate le specialità locali sulla nostra terrazza soleggiata con vista sulla Rötspitze o nella nostra accogliente sala da pranzo. Saremo lieti di accogliervi!

**Apertura:** da metà giugno ad inizio ottobre

**Salita:** dal parcheggio di Ströden lungo il Natur-Kraft-Weg delle Cascate di Umbal 3 h, raggiungibile facilmente anche per bambini e anziani.

**Rifugi vicini:** tramite Dabertal per la Neuen Reichenberger Hütte 4,5 h, tramite Wiesbauerweg e Hochkarscharte per la Essener- e Rostocker Hütte 6 h, Philipp-Reuter-Hütte (non gestita) 2 ½ h, Lenkjöchlhütte 4 ½ h

**Escursioni:** Rötspitze 5 h, Dreiherrnspitze 5 h, Gletschersteig Umbalkees 1 h, Wiesbauerspitze 2 ½ h, Umbaltaltalrundpfad (Philipp-Reuter-Hütte, Umbalkees) 3 h, Daberspitze (Hohe Saile) 6 h, Simonspitzen 5 h, Malhamspitzen 4 ½ h, Hohes Kreuz 4 h



## ISLITZERALM

1.513 m

Locanda d'alpeggio  
 Johannes Berger  
 Tel. rifugio +43 (0)664 97 59 790  
 Tel. valle +43 (0)4877 5285  
 office@islitzeralm.at  
 www.islitzeralm.at

*timbro:*

### A un tiro di schioppo dalle scroscianti cascate

Sedendo sulla terrazza al sole della Islitzeralm si sente già il suono scrosciante delle Cascate di Umbal e si pregusta già il Natur-Kraft-Weg. Ma prima di immergersi nel fantastico mondo dell'acqua selvaggia si può ancora godere di un attimo di pace sulla terrazza al sole di questa tipica locanda d'alpeggio con piatti sostanziosi, caffè e un pezzo di torta. I bambini possono scatenarsi al parco giochi o divertirsi facendo osservazioni della fauna selvatica.

**Apertura:** da inizio maggio a fine ottobre

**Salita:** leggera passeggiata dal parcheggio di Ströden, superando il portale del Parco Nazionale Alti Tauri tramite il sentiero dell'alpeggio in ½ ora, facilmente raggiungibile anche per bambini, anziani e famiglie con passeggini. Stretto sentiero delle cascate lungo l'Isel.

**Rifugi vicini:** lungo le Cascate di Umbal per la Clara Hütte 2 ½ h, tramite Groß- o Kleinbachtal per la Neuen Reichenberger Hütte 3 ½ h

**Escursioni:** Natur-Kraft-Weg Cascate di Umbal, tramite Lasnitzen Hütte sul Toinig 2666 m



Eissee

## Acque chete - che invitano a rilassarsi

Dall'azzurro cristallino al verde smeraldo - i laghi alpini del Virgental si presentano nella potenza di tutti i loro colori. Fare una sosta sulle sponde, sguazzare a piedi nudi nell'acqua poco profonda o fare un tuffo rinfrescante: ai laghi alpini del Parco Nazionale Alti Tauri ogni escursionista e sci alpinista potrà trovare ristoro, relax e freschezza.

Sul percorso dalla Zunigalm al Großer e Kleiner Zunig troverete il calmo ed idilliaco **Zunigsee**, nelle cui acque, a seconda delle condizioni climatiche, si specchia il monte piú alto dell'Austria, „il Großglockner“. Vale la pena anche di visitare il leggendario **Arnitzsee** a 2507 metri tra la Arnitzalm e il Großer Zunig. Sulle sponde costellate di genziane e valeriana le pecore pascolano tranquille - un luogo magnifico per ritrovare se stessi. Un punto forte dell'alta via del Lasörling é il **Lackensee**, raggiungibile in circa un'ora di cammino veloce dalla Wetterkreuzhütte. Sulle acque del **Zupalsee** a 2350 metri si specchiano la tipica Zupalseehütte e le vette della catena settentrionale di Virgen e del Gruppo del Venediger. Questo posto mozzafiato renderá davvero difficile rialzarsi e ripartire. Ma non dovrete aspettare molto: procedendo verso valle potrete fare un'altra sosta e rilassarvi sulle sponde azzurre dello **Steinkassesee**. Vale la pena anche di fare una scappata al **Gumpenlacke See** e al **Gritzer See**, poco lontano dalla Lasörlinghütte. Un altro punto forte dell'alta via del Lasörling é poi il Bergsee con l'omonimo rifugio a 2181 metri di altitudine. Tramite la Rote Lenke e la Micheltalscharte si raggiungono poi l'idilliaco **Bödensee** e la Neue Reichenberger Hütte. Dalla Eisseehütte, a 2521 m nel Timmeltal, si arriva in un'oretta scarsa di comoda escursione all'**Eissee**, perfettamente immerso nell'ambiente montano dell'alta via del Venediger. E il **Simonysee** a 2360 metri, non lontano dalla Essener e Rostocker Hütte, é considerato da molti come un positicino davvero particolare.



# HÜTTENTAXI



© Tschoner

## Se volete arrivare subito in alto – scegliete il Virgentaler Hüttentaxi

La navetta é adatta a tutti i visitatori che non hanno voglia di iniziare le loro escursioni già da valle, arrivando in breve tempo ad un'altitudine intermedia per godersi l'affascinante mondo naturale e montano del Virgental. Risparmiando tempo ed energie si ha a disposizione tutta la giornata per rilassarsi in alpeggio o nell'area intorno al rifugio, ricaricare le forze o riposarsi in serenità. La navetta trasporta anche gli sci alpinisti fino al punto di partenza piú alto raggiungibile in auto dell'alta via del Lasörling. Avrete, cosí, tanto tempo per scalare la vetta o raggiungere i rifugi. E se state facendo un'escursione di rifugio in rifugio o un'escursione a lunga distanza, la navetta vi riporterá comodamente al punto di partenza piú vicino o al vostro veicolo o alloggio.

| Salita    | Discesa   | Salita    | Discesa   |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 07:45 ore | 08:25 ore | 12:45 ore | 14:45 Uhr |
| 09:00 ore | 09:40 ore | 15:20 ore | 16:00 Uhr |
| 10:15 ore | 10:55 ore | 16:35 ore | 17:15 Uhr |
| 11:30 ore | 12:10 ore | 17:50 ore | 18:30 Uhr |

Il nostro centro navette si trova a Virgen, tra il panificio e la caserma dei vigili del fuoco, o sulla "Tratte" presso il parcheggio Isel. (Svoltare a sinistra subito dopo la caserma dei vigili del fuoco e seguire la strada fino all'Isel)

É necessario prenotare telefonicamente in anticipo!

### La navetta del Virgental e lo Hüttentaxi per il Wetterkreuz

Famiglia Tschoner • Mellitz 19 • A-9972 Virgen

Tel.: +43 (0) 4874 5227

Mail: [tschoner@aon.at](mailto:tschoner@aon.at)

Web: [www.alm-ferienhaus.com](http://www.alm-ferienhaus.com)

## VENEDIGERTAXI KRATZER-Hüttentaxi

### Volete raggiungere il Großvenediger in un giorno?

É cosí? Non preoccupatevi!

Chiamateci e prenderete appuntamento per la salita alla Johannishütte. Per voi, possiamo partire anche già alle 3 del mattino!

**I vantaggi per voi:** a Johannishütte (2121 m) sull'alta via del Venediger é il punto di partenza ideale per la salita piú rapida all'"antichissima maestositá" del Großvenediger (3666 m) -> 5 ore

**Altre escursioni:**

- alla Sajathütte tramite Kreuzspitze-Tulpscharte 3,5 ore
- alla Eisseehütte tramite Zopetscharte 3,5 ore
- alla Essener-Rostockerhütte tramite Türmljoch 3,0 ore

### E se avete desideri speciali:

Non esitate ad esprimerli! Vi porteremo ovunque le ruote permettono!

**30 persone possono salire contemporaneamente alla Johannishütte**  
Servizio navetta collettivo  
Trasporto mountainbike  
Navetta per la stazione  
Pernottamenti

### Trasferimento alle salite:

- ✓ per l'alta via del Venediger da Ströden fino al Matreier Tauernhaus
- ✓ per l'alta via del Lasörling da Ströden fino al Guggenbergparkplatz

Siamo al vostro servizio!

 [www.huettentaxi.at](http://www.huettentaxi.at)  
**VENEDIGERTAXI KRATZER**



© Kratzer

Fam. Siegfried Kratzer

Bichl 8, A-9974 Prägraten a. G.

Tel.: 0043 4877 5369

Fax: 53694

Mail: [info@huettentaxi.at](mailto:info@huettentaxi.at)



office@virgentaler-huetten.at  
www.virgentaler-huetten.at

Altre indicazioni e informazioni per le stanze a valle presso i centri informazioni turistiche:

**TVB Ortsinformation Prägraten**

Tel. +43 (0)50 212 530, praegraten@osttirol.com

**TVB Ortsinformation Virgen**

Tel. +43 (0)50 212 520, virgen@osttirol.com

**TVB Ortsinformation Mautrei**

Tel. +43 (0)50 212 500, mautrei@osttirol.com

**TVB Osttirol**

Tel. +43 (0)50 212 212, info@osttirol.com



Numero d'emergenza alpino: 140  
Numero d'emergenza europeo: 112



## Bauernladen Virgen

Virgental Straße 61, 9972 Virgen  
Tel. +43 (0)664 3041177  
bauernladen@vereine-virgen.at  
bauernladen-vereine.virgen.at

Da piú di 20 anni creiamo prodotti regionali secondo ricette secolari e pezzi d'artigianato tradizionale che vendiamo poi direttamente ai nostri clienti.

**La merce proviene esclusivamente dalla regione del Parco Nazionale.**

La nostra offerta include vari liquori, pane, krapfen, torte, speck, salsicce della casa, burro, formaggio, marmellate, succhi, miele, tŠ alle erbe, sale alle erbe, mezzelune, lavori fatti a mano e molto altro. Su richiesta possiamo anche fare pacchetti regalo originali.

Orari d'apertura validi tutto l'anno:

Venerdì ore 15 - 18

Sabato ore 9 - 12

Inoltre a luglio, agosto, settembre:  
ci trovate aperti anche mercoledì / giovedì ore 15 - 18

Find us on

timbro:

Acquisti a partire da 10,00 euro.



## *Giro turistico Großglockner - Felbertauern*



*I valichi piú belli della regione* attraversano il cuore del Parco Nazionale Alti Tauri. Il BIGLIETTO ridotto GIRO TURISTICO FELBERTAUERN vi porterá nella zona dei molti piú alti dell'Austria, nelle regioni piú belle del Parco Nazionale Alti Tauri.

Durata media: ca. 4 ore.

Automobili: € 44,-

Motocicli: € 34,-

